

**(Меню школа)**

| Выход<br>(г)         | Наименование блюда                                 | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Обед</u></b>   |  |  |                               |
| 250                  | <b><i>Борщ с капустой и картофелем</i></b>         | кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13   | <b>5-96</b>                   |
| 100                  | <b><i>Зразы мясные</i></b>                         | кКал-219, Бел-8, Жир-10, Угл-13  | <b>67-06</b>                  |
| 180                  | <b><i>Изделия макаронные группы А отварные</i></b> | кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42   | <b>12-93</b>                  |
| 30                   | <b><i>Соус томатный</i></b>                        | кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2   | <b>2-82</b>                   |
| 200                  | <b><i>Компот из изюма</i></b>                      | кКал-102, Угл-25   | <b>7-37</b>                   |
| 30                   | <b><i>Хлеб ржаной</i></b>                          | кКал-68, Бел-3, Угл-14   | <b>4-70</b>                   |
| <b>Итого за Обед</b> |  | кКал-840, Бел-23, Жир-29, Угл-109  | <b>100-84</b>                 |
| <b>Итого за день</b> |  | кКал-840, Бел-23, Жир-29, Угл-109  | <b>100-84</b>                 |

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_