

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Борщ с капустой и картофелем	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	5-96
100	Зразы мясные	кКал-219, Бел-8, Жир-10, Угл-13	67-06
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	12-93
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	2-82
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	7-37
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-70
Итого за Обед		кКал-840, Бел-23, Жир-29, Угл-109	100-84
Итого за день		кКал-840, Бел-23, Жир-29, Угл-109	100-84

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____